

レクリエーション

指先を
使って



外出



季節に合わせた
外出イベント!



私たち職員はご利用していただく皆様に
楽しく過ごして頂くだけでなく、可能な限り
自立した生活を続けられるように
お手伝いいたします。

お風呂

ダイニング

食事



ゆっくりくつろいだり、
レクなどを楽しみます。

さくらの里の一日の流れ

来所

9:00~

ゆっくりとお茶を。
「気分や体調はいかがですか？」
言葉や表情を見ながら、
もちろん測定器で
健康チェック

入浴される方は順次お風呂へご案内

くつろぎたい方、
趣味活動をしたい方、
個別メニューで行います。
お好みの時間を過ごします。
個別の機能訓練も行います。

12:00~ 昼食

季節の食材を五感で味わいましょう。

昼食後のひと休み

「身体を伸ばして~」
「頭を使って~」
体力維持に大事な体操、
ゲームなど。

天気の良い日は周辺を
お散歩。歩行運動を兼ね
た外出を。

15:00~ お茶・おやつ

お帰りの身支度。

16:15~ 帰宅

イベントのある日はこの流れとは異なります。